

Kinderen en scheiden

Scheiden is een ingrijpende gebeurtenis. Er komt veel bij kijken. Zeker als er kinderen bij betrokken zijn. IMW regio Tilburg is er voor ouders die gaan scheiden én voor ouders die al zijn gescheiden. Je kunt bij ons terecht voor informatie en advies. Bijvoorbeeld over de manier waarop je met elkaar omgaat en welke invloed dit heeft op de kinderen. Je kunt ons alle vragen stellen die te maken hebben met een scheiding. Denk hierbij aan vragen over procedures, mediation, opvoedproblemen, communicatie, ouderschapsplan, nieuw samengestelde gezinnen en gezag.

Wil je alleen, dus zonder je ex-partner, ondersteuning van IMW?

Dat kan via individuele gesprekken met een hulpverlener van IMW. Of je kunt deelnemen aan de training Positief opvoeden voor gescheiden ouders.

Individuele gesprekken

Wil je weten hoe je jouw kind kunt helpen omgaan met alle veranderingen? Of hoe je kunt reageren als je ex-partner zijn of haar afspraken niet nakomt? Heb je moeite je kind te troosten terwijl je zelf nog vol emoties zit? Of heb je een nieuwe relatie en weet je niet wanneer en hoe je dit aan je kind kunt vertellen? Wij denken graag met je mee over dit soort vragen. Vaak zijn een paar gesprekken al voldoende om je op weg te helpen.

Training Gescheiden en positief opvoeden

Opvoeden na een scheiding, hoe doe je dat? Hoe geef je jouw kind wat het nodig heeft? In deze training leer je omgaan met stress, boosheid en verandering. Daarnaast leer je hoe je ruzies kunt voorkomen of oplossen. En hoe je beter met je ex-partner kunt communiceren, in het belang van je kind. De cursus bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten. Aan deze training neem je individueel deel, dus niet als gescheiden ouderpaar. Deelname is gratis. Wel betaal je € 20,- aan materiaalkosten.



Wil je samen met je ex-partner ondersteuning van IMW?

Dan plannen we eerst een informatie- en adviesgesprek in met jullie allebei. In dit gesprek bekijken we of jullie als ouders hetzelfde doel hebben en wat we voor jullie beide kunnen betekenen. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Mediation of ouderschapsbemiddeling is niet in alle situaties geschikt, daarom gaan we hierover graag eerst met jullie in gesprek.

Als we tijdens het gesprek hebben vastgesteld dat een vervolgtraject voor jullie passend is, zijn er de volgende mogelijkheden:

Mediation

Mediation is bedoeld voor ouders die, na de scheiding, moeite hebben om samen afspraken te maken over de kinderen. Lukt het niet om samen een ouderschapsplan op te stellen? Of loopt de communicatie tussen jou en je ex-partner niet? Dan kan bemiddeling via een mediator een oplossing zijn.

Onder leiding van een mediator gaan jullie met elkaar in gesprek over de behoeften van jullie kinderen, op welke manier jullie met elkaar willen omgaan als ouders en hoe je de zorg voor de kinderen samen wilt

delen. Met als doel om samen afspraken te maken die goed zijn voor de kinderen én waar jullie beiden achter staan. Vaak zijn drie tot vier gesprekken voldoende.

Ouderschapsbemiddeling

Deze bemiddeling is bedoeld om ouders te ondersteunen en te kijken wat je als ouders nodig hebt na de scheiding. Maak je je zorgen over de negatieve invloed van de scheiding op de kinderen? Hoe geef je een juiste invulling aan het ouderschap en blijf je met elkaar in gesprek? Hoe voorkom je dat gesprekken uitlopen op conflicten of verwijten? Wil je hulp bij het opstellen en uitvoeren van een ouderschapsplan? De hulpverlener van IMW gaat met jou en je ex-partner in gesprek over deze en andere vragen. Jullie krijgen tips en adviezen om gezamenlijk invulling te kunnen blijven geven aan het ouderschap. Meestal zijn vijf gesprekken voldoende.



Wat bieden wij nog meer?

Spel- en praatgroep KIES



Voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar is er de spel- en praatgroep KIES (Kinderen in Echtscheiding Situaties). Kinderen leren de scheiding begrijpen en verwoorden wat de scheiding voor hen betekent. Ze delen hun ervaringen met de trainers en met de andere kinderen in de groep. Zo kunnen ze hun vragen en angsten uiten en een plek geven. Hierdoor leren kinderen beter omgaan met alles wat ze moeilijk vinden aan de scheiding. Deelname is gratis voor kinderen uit Tilburg, Goirle, Dongen en Gilze en Rijen.

Ouderbijeenkomsten

Tijdens deze bijeenkomsten bespreken we wat de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding voor jou en je kind kunnen betekenen. Je krijgt informatie over:

- Hoe komt het dat een scheiding moeilijk verloopt?
- Hoe kan een situatie vrij snel tot heftige conflicten leiden?
- Hoe ervaart een kind een scheiding of conflicten tussen ouders?
- Waarom blijven kinderen zo trouw aan hun ouders?
- Waarom is het zo belangrijk voor een kind om contact te hebben met beide ouders?

Je mag ook iemand meenemen, bijvoorbeeld een familielid of vriend(in). De bijeenkomsten worden fysiek of online gegeven.

Meer informatie?

Wil je meer weten over onze hulpverlening en trainingen? Kijk dan op www.imwregiotilburg.nl. Op www.alsjeuitelkaargaat.nl vind je veel praktische informatie over alles wat je moet regelen bij een scheiding.