

MAATSCHAPPELIJK WERK EN TRAININGEN in Dongen



IMW REGIO TILBURG

maatschappelijk werk & trainingen



**Je bent
welkom op ons
inlooppreekuur!**

HEB JE EEN VRAAG OF EEN PROBLEEM WAAR JE ZELF NIET UITKOMT?

Heb je vragen over opvoeding? Zit je niet lekker in je vel of voel je je eenzaam? Heb je relatieproblemen? Of heb je andere vragen of problemen waar je zelf niet uitkomt? Wij helpen je graag verder. Onze professionele hulpverleners kijken samen met jou wat jij nodig hebt en geven advies en ondersteuning. Zodat je zelf weer verder kunt.

Ook geven wij trainingen op het gebied van zelfvertrouwen, beter opkomen voor jezelf of omgaan met een scheiding.



Hoe kun je ons bereiken?

Loop gerust eens binnen tijdens onze inloopspreekuren in Medisch centrum Beljaart, Kloosterpad 11-13 in Dongen:

- maandag van 9 tot 10.30 uur
- donderdag van 15 tot 16.30 uur

Je kunt ons ook bellen op **0162 - 31 93 31**. De telefoniste noteert dan je naam en telefoonnummer en wij bellen je terug. Of stuur een mail naar dongen@imwregiotilburg.nl. Onze hulp is gratis, je hebt geen verwijzing nodig. Wij werken samen met andere organisaties die hulp en ondersteuning bieden, zoals MEE Plus, ContourdeTwern en SWOD.

Kijk voor meer informatie op
www.imwregiotilburg.nl.

