

POSITIEF OPVOEDEN

Trainingen



IMW REGIO TILBURG

maatschappelijk werk & trainingen



Opvoeden kan soms flink lastig zijn. Zeker als je kind of puber ongewenst gedrag vertoont. Niet luisteren, driftbuien, ruzie over huiswerk maken... het kan je behoorlijk wat stress opleveren. De training Positief Opvoeden helpt je om te gaan met opvoedingsvragen. Je krijgt tips, zodat opvoeden weer leuk wordt en er meer rust komt thuis.

Er zijn twee trainingen:

- **Omgaan met je kind tot 12 jaar**
- **Omgaan met Pittige Pubers**

Omgaan met je kind tot 12 jaar

De opvoeding van baby's, peuters, kleuters en kinderen in de basisschoolleeftijd vraagt steeds iets anders van jou als opvoeder. Soms is een fase makkelijk en leuk, maar soms is het moeilijk en kost het je veel energie.

Wil je peuter niet gaan slapen? Maken je kinderen veel ruzie samen? Vind je het lastig om grenzen aan te geven? Tijdens deze training leer je op een positieve manier opvoeden. Je leert de oorzaken van gedragsproblemen herkennen, gewenst gedrag bij je kind stimuleren en omgaan met ongewenst gedrag en conflicten.

Omgaan met Pittige Pubers

In de puberteit verandert er veel in het lichaam van je kind. Dit maakt hem of haar heel bewust van zichzelf en gevoelig voor opmerkingen. Pubers worden zelfstandiger en willen zich steeds meer losmaken van hun ouders.

Heb je vaak conflicten met je puber? Vind je het lastig om positief te blijven? Wil je graag tips over het omgaan met je puber?

In deze training leer je de oorzaken van gedragsproblemen herkennen, gewenst gedrag bij je kind te stimuleren en omgaan met ongewenst gedrag. Je krijgt tips hoe je op een plezierige manier kan omgaan met je puber.

Praktische informatie

De trainingen bestaan uit vier groepsbijeenkomsten, twee individuele telefonische sessies en een laatste afsluitende

bijeenkomst. De trainingen zijn gratis. Wel betaal je € 20,- aan materiaalkosten. Onze maatschappelijk werkers zijn opgeleid in het werken met Triple P. Dit is een methode voor opvoedingsondersteuning, waarin ouders op een positieve manier hun kind opvoeden. Consequent zijn en belonen van goed gedrag zijn hierbij erg belangrijk.

Shari is een alleenstaande moeder en heeft een zoon van 15 jaar. Ze wil weer op een positieve manier met haar zoon omgaan, in plaats van strijd te voeren. Shari is erg blij met de tips die ze krijgt tijdens de training en vindt het fijn om met andere ouders te praten. Volgens de trainers en deelnemende ouders is Shari veel veranderd. Zelf vindt ze dat ook en is ze erg gelukkig met de situatie thuis. Zelfs haar zoon gaf aan dat hij blij is dat zijn moeder deze training heeft gevolgd: 'Nu is het weer gezellig thuis.'

Meer weten of aanmelden?

Heb je nog vragen of wil je je aanmelden voor één van deze trainingen? Bel dan naar team Trainingen, telefoonnummer 013 - 583 95 10. Of stuur een mail naar trainingen@imwregiotilburg.nl.

Kijk voor meer informatie op www.imwregiotilburg.nl. Je kunt je ook aanmelden via onze website.

Heeft jouw kind complexe gedragsproblemen of specifieke zorg nodig? Dan kunnen we ook individuele ondersteuning bieden.

