

MOREEL BERAAD

Wat is dat?



IMW REGIO TILBURG

maatschappelijk werk & trainingen



Waar een oordeel
begint, eindigt de
waarneming



Moreel Beraad ondersteunt bij ethische vragen. Wat is het goede om te doen? Wat doe je wel of wat doe je niet, en waarom? Bij een Moreel Beraad onderzoek je wat jouw overtuigingen en veronderstellingen zijn en leer je taal geven aan de keuzes die je maakt. Hierdoor kun je goed beargumenteerde en weloverwogen keuzes maken.

Door Moreel Beraad is er ruimte om te kijken naar de keuzes die je gaat maken of hebt gemaakt. In de hectiek van alledag is het prettig om stil te staan bij het hoe en waarom van keuzes. Je praat met elkaar over persoonlijke afwegingen, overtuigingen en twijfels. Moreel Beraad leidt tot verheldering en bewustwording. Aandacht voor morele vragen betekent direct en indirect aandacht besteden aan de kwaliteit van je werk. Het is een vorm van goede zelfzorg. Naast Moreel Beraad is het ook mogelijk om op een laagdrempelige manier een ethisch gesprek te voeren met een van onze gespreksleiders.

Voor wie is het?

Moreel Beraad kan voor iedereen van toepassing zijn, of je nu leidinggevende, stafmedewerker of uitvoerende bent. Daar waar je vast loopt in morele vraagstukken die je tegen komt of wilt terugblikken op gemaakte keuzes. Iedereen kan deelnemen aan een Moreel Beraad.

Wat levert Moreel Beraad mij op?

Deelnemen aan Moreel Beraad kan je veel opleveren. Bijvoorbeeld:

- Bewustwording en verheldering: hier gaat het écht om.
- Taal geven aan weloverwogen keuzes die je maakt.

- Meer verbinding met collega's en andere disciplines: *"Ik voel me niet meer zo alleen staan in lastige keuzes. We weten elkaar nu eerder te vinden voor overleg."*
- Je gaat makkelijker met dilemma's om.
- Verandering in de communicatie: dieper doorvragen en minder oordelen.
- Meer daadkracht en besluitvaardigheid.
- Meer tijd nemen voor reflectie tussen het werk door.
- Verandering van werksfeer en meer plezier in het werk.
- Helderheid in wat wel en wat niet tot jouw verantwoordelijkheid behoort.

Hoe werkt het in de praktijk?

Heb je een vraag of casus die je graag in een Moreel Beraad wilt inbrengen? Mail dan naar Team Ethiek: ethiek@imwregiotilburg.nl.

Je mag zelf bepalen met welke collega's je het Moreel Beraad wilt houden. Het is belangrijk dat je collega's vraagt bij wie jij je prettig en veilig voelt. Een Moreel Beraad vindt meestal plaats in een groep van ongeveer zes personen onder leiding van een professionele gespreksleider.

**Je moet de waarheid
niet verwarren
met de mening van
de meerderheid**

Loesje

Heb je nog vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de gespreksleiders via ethiek@imwregiotilburg.nl.

